



## **Ouder worden een gave**

door Ann Illegheems

Wil ook jij de kunst van het ouder worden leren?

### **Wat mag je verwachten?**

Ouder worden gaat vanzelf. Voor je het weet, is het weeral Kerstmis, je verjaardag of vakantie. Dit ouder worden aan de buitenkant, hou je niet tegen.

Maar hoe jij innerlijk omgaat met het ouder worden, hoe jij jouw kunstwerk maakt van het ouder worden, dat bepaal je zelf.

Tijdens deze vorming willen we basisregels aanreiken voor de kunst van het ouder worden: het aanvaarden, het loslaten en het verzoenen met het leven, met jouw leven. Iedereen die deze kunst wil leren, is welkom.



**Donderdag 23/5 om 13.30u in Kozze , Laarstraat 64**

Prijs: leden €6 - niet leden €9 - kansentarium €1,5 - niet leden kansentarium €2.  
(gelieve zoveel mogelijk gepast geld). inschrijven hoeft niet

---

Hobbynamiddag bij Lutgarde op woe.15/5 om 14.00u

---

### **WE GAAN WEER WANDELEN !**

GEZELLIG\* SPORTIEF \*EROPUIT\* IN  
ONZE GEMEENTE \*BIJBABBELEN\*

We verzamelen aan de ingang van de  
sporthal, **telkens om 19.00u.**

Bij regenweer wandelen we NIET.

Trek gemakkelijke stapschoenen aan  
en kom ons vergezellen!

We wandelen een 5 a 6 km.



Donderdag 23/5 om 19.00u

Donderdag 30/5 om 19.00u

Donderdag 6/6 om 19.00u

Donderdag 13/6 om 19.00u