

* Di 22/3 voordracht **“Gewrichten in de kijker”**. Lesgever Theo De Witte.

Om 13.30u in Kozze, Laarstraat 64.

Inschrijven bij Lutgarde, maeslutgarde@hotmail.com of inschrijvingsstrookje in haar bus, Dorp West106 A. of 03/252.46.00 Info Marie Louise 03 252 79 69

Prijs : €5 voor leden . 



Kom te weten wat gewrichten voor je lichaam betekenen en hoe je ze soepel en gezond houdt. Bijna 400 gewrichten telt ons lichaam, waarvan sommige elke dag sterk belast worden.

Ontdek tijdens deze sessie tips & tricks om je botten gezond te houden en reuma, artrose en artritis af te weren.

Met de steun van



We volgen de coronamaatregelen van het moment!