

Wij zijn
samen

Ferm

Kookles "Lekkers uit de Noordzee"

door Leen Adriaenssens

Valduvis is het nieuwe kwaliteitslabel voor duurzaam gevangen vis van bij ons. Geniet van lekkers uit de Noordzee.

Bij 'lokale voeding' denken we zelden aan vis. Maar ook daar kunnen we bewuste en duurzame keuzes in maken. Kies voor lokaal gevangen vis van het seizoen!

**LEKKER
VAN BIJ
ONS**

Donderdag 20/2 om 13.30u en 19.00u in de Boerenpoort te Melsele

Meebrengen: glas, bord en bestek.

Kennismakingsles yoga

door Ann Van Steenkiste

Initiatie les yoga op **donderdag 5/3** in Houtmere om 19.00u.
De les duurt ong.1 uur, nadien is er tijd voor info en vragen.

10 € voor de les, betalen op voorhand op de rek. van KVLV BE41 7331 5707 0110
Betaald is ingeschreven.

Info bij ann.heyрман1@gmail.com of 0485 616948 (na 17.00u).

